

臺北市立建成國中 115 年寒假期間學生活動安全注意事項

壹、寒假返校打掃暨折抵服務學習時數

(一) 返校時間：上午 8：30-10：20。(其它時段不開放返校打掃)

(二) 返校服裝：學校運動服裝。(天冷可加外套)

(三) 集合地點：1 樓學務處旁廣場★★請勿進入班級教室，以免點名未點到。

(四) 返校請假：請假電話 (02) 2558-7042 分機 621、627。

(五) 請注意！如確定當日無法返校，請委託家長來電衛生組請假，並於「返校打掃日期表」中另擇一日補掃（即和其他班一起掃，其它時間一律不進行補掃）。

(六) 寒假返校打掃日期表（7 年級）

時間	8：30 8：40	8：40 10：10	10：10 10：20
進度	整隊點名 工作分配	服務 時間	整隊點名 檢查成果

日期	星期	班級	備註
1 月 26 日	一	701、702	☺整潔特別獎勵：703 免返校打掃☺ 核發「114 學年度第 1 學期」1.5 小時之服務學習時數，開學後才補掃的同學一律不給予服務學習時數。
1 月 28 日	三	704、705	
1 月 30 日	五	706、707	

貳、下學期 2/23(星期一)開學，請著校服、整理儀容，準時到校。

節次	時間	內容	負責單位	地點
早自習	07:40~08:15	開學典禮	校長 學務處	2F 禮堂
第一節	08:30~09:15	導師時間 (幹部遴選及其他班級事務處理)	各班導師	各班教室
第二節	正 常 上 課			

參、轉知教育部函發「寒假期間學生活動安全注意事項」，請家長掌握孩子行踪，確保安全。



參、轉知教育部函發「寒假期間學生活動安全注意事項」，請家長掌握孩子行踪，確保安全。

寒假將至，為了確保每位建成學生都能享有健康且平安的假期，學務處依據教育局規範，彙整了以下 14 項重要安全宣導。請家長與孩子共同閱讀並落實預防工作，避免出入不良場所或從事危險活動。

一、校園詐騙防制：識詐與不涉詐

1. **社群平臺陷阱多**：根據數據，學生遭詐騙多為假購物、投資詐欺及盜用好友身分。請小心 LINE、FB、IG、Threads、抖音、小紅書及 Dcard 上的訊息。詐騙態樣包括：網路購物詐騙、假交友投資、騙取金融帳戶、假求職及解除分期付款等。
2. **切勿擔任「車手」**：近來學生擔任詐騙車手案件增加，提醒同學絕不可提供個人帳戶資料給他人，也不要隨意協助他人領取金錢，以免因一時好奇或小利而誤入歧途，需承擔嚴重的刑事責任。
3. **查證管道**：請下載「警政服務 APP」或利用「165 全民防騙網」獲取最新資訊。如有疑慮，請撥打 165 專線求證。

二、交通安全：平安才是回家唯一的路

1. **防禦駕駛觀念**：交通意外是學生意外傷亡的主因。假期間騎乘自行車、微型電動二輪車時請務必配戴合格安全帽，行經路口落實「慢、看、停」，絕不可無照駕駛或酒後駕車。
2. **遠離大車**：大型車轉彎半徑大且有視野死角，不論行走或騎車，請務必保持距離，勿與大車併行。
3. **加重罰則提醒**「道路交通管理處罰條例」已加重無照駕駛罰則。汽車最高可處 6 萬元，機車最高 3.6 萬元。未滿 18 歲無照駕駛，家長（法定代理人）亦須陪同參加道路交通安全講習。

三、工讀安全：三要準備、七不原則

特別提醒：依據《勞動基準法》，雇主不得僱用未滿 15 歲或未國中畢業之青少年工作。本校多數學生尚未達法定工讀年齡，請家長務必留意，避免孩子誤觸法網或進入非法工作環境。

- **三要**：要確定（工作內容）、要存疑（待遇過優）、要告知（告知親友）。
- **七不**：不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用不明飲料、不辦信用卡。

四、活動安全：內外兼顧，預防第一

1. **室內活動**：進入 KTV、電影院或百貨公司，請先確認逃生路線與逃生設備（如滅火器、緩降機）的位置。避免涉足不正當場所，保障人身安全。
2. **戶外活動（登山）**：登山前請鍛鍊體能、擬定詳實計畫並結伴而行。善用天氣 APP 與離線地圖，若天候不佳應果斷撤退。

3. **水域安全：**戲水請至合法場所，牢記「防溺 10 招（五不五要）」及救溺 5 步「叫叫伸拋划」。
4. **營隊契約：**自行報名校外營隊前，請家長務必簽訂契約，注意履約責任與安全事項，保障自身權利。

五、藥物濫用防制：看穿毒品的包裝

1. **新興毒品警覺：**毒品常偽裝成可愛零食或醒腦神物，並透過網路暗語販售。持有、販賣及協助托帶物品均有刑事責任，絕對不可接受陌生人的東西。
2. **喪屍煙彈（依托咪酯）：**務必遠離混入毒品成分的電子煙油。寒假請保持正常作息，不依賴藥物提神或助眠。
3. **求助管道：**諮詢專線為 412-8185 或 0800-770-885（請請你、幫幫我）。

六、校園及人身安全：提高警覺與通報

1. **遇到尾隨怎麼辦：**若發現可疑人物跟蹤，請立即撥打 110、通知師長，或快速跑往人潮眾多處大聲呼救。
2. **網路交友安全：**避免與陌生網友單獨見面，不傳送私密影像，預防性影像遭受剝削。

七、居住安全：居家防火與用電

1. **防火宣導：**瓦斯熱水器必須裝設在空氣流通處，切記門窗不可緊閉，預防一氧化碳中毒。
2. **落實檢查：**外出或就寢前檢查瓦斯及電器開關，裝設住宅用火災警報器（住警器），建立家庭危機意識。

八、資訊素養與倫理教育：正確使用 3C

1. **時間管理：**避免過度沉迷網路遊戲，注意肩頸、手腕與眼睛的健康。
2. **高風險 APP：**請家長協助管控孩子使用具資安風險或有害內容之 APP（如抖音、小紅書等），培養正確使用媒體的能力。

九、網路賭博防制：守護純淨環境

寒假期間誘惑多，請家長多關心學生的言行。若發現涉及網路賭博，請主動通報學校協助輔導，切勿讓孩子接觸有害的網路內容。

十、犯罪預防：知法守法不誤蹈

1. **不違法：**嚴禁從事飆車、竊盜、非法散佈謠言或入侵他人網站等違法行為。
2. **性剝削防制：**不拍攝、不分享、不轉傳同儕或他人的私密照。若遭遇威脅，請撥打 110 或 113 求救。

十一、校園傳染疾病及師生健康：維持個人衛生

1. **呼吸道防治：**流感與 COVID-19 流行期，請勤洗手、維持咳嗽禮節，出入人潮擁擠處建議配戴口罩。
2. **環境整潔：**假期期間請落實「巡、倒、清、刷」，落實校內外防蚊工作，預防登革熱。

3. **飲食安全**：遵守用餐五要原則「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意溫度、要澈底加熱」。

十二、自殺防治：珍愛生命，勇敢求助

遇到困難時，請一定要說出來。除了學校老師，可利用：

- **安心專線**： 1925
- **生命線**： 1995

十三、參與校外營隊時應注意事宜

應確實檢視與業者訂定的契約（含業者應負義務、履約責任、保險規劃及安全與適法等）；倘學生於參與校外營隊時遇有疾病、事故或與業者發生履約糾紛時，亦可主動尋求學校協助。

十四、意外通報與聯繫：緊急求助管道

若學生在假期間發生意外事件，請家長務必於 **24 小時內** 通知學校，以便啟動即時支援。

建成國中守護熱線：

- **學務處**：2558-7042（分機轉 620、623）
- **警政通報**： 110
- **緊急救護**： 119

祝 所有的建成學生與家長，度過一個平安、健康且充實的寒假！

臺 北 市 立 建 成 國 民 中 學 1 1 5 年 1 月