114年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫
戶外探索師資增能研習 活動簡章

壹、依據

依教育部體育署114年7月29日臺教體署學(二)字第1140025129號函辦理。

貳、目的

為提升師資培育生和在職教師執行戶外探索教學課程之「風險管理」、「技術培訓」、「性別平權」及「環境永續發展」等知能，以提供學生更全面且完善的戶外探索課程教學，計畫將於全臺北中南東離島各區，辦理前述四大主題之相關增能研習，進一步協助相關領域師生深化戶外探索課程的教學內涵、執行品質與安全管理。

一、提供學校端戶外探索資源與管道。

二、優化教學場域與在地資源之連結。

三、建立教師正確使用戶外裝備之技能，及提升戶外安全之觀念。

參、辦理單位

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

三、協辦單位：國立臺灣師範大學、農業部林業及自然保育署新竹分署、國立暨南國際大學、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、慈濟大學、池南國家森林遊樂區

肆、研習對象

凡全國在職教師、各大專校院師資培育生、戶外探索相關機構內部員工、聯盟學校學生團隊，以及對於戶外探索領域有興趣者皆可參加。

伍、研習場次

場次	日期	主題與地點	招收人數	備註
1	9/06(六)-07(日)	走繩活動在課堂的實踐與啟發 (國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校)	40 人	
2	10/18(六)-19(日)	攀樹體驗與推廣 (國立暨南國際大學)	40 人	
3	10/25(六)-26(日)	森林療育與教學共感力 (國立臺灣師範大學-林口校區、 東眼山國家森林遊樂區)	20 人	
4	11/01(六)-02(日)	定向活動設計大進擊 (池南國家森林遊樂區) 、慈濟大學介仁校區)	40 人	

備註：課程地點與內容，將視天氣及講師評估進行調整，以活動行前通知資訊為主。

- 111 年
https://drive.google.com/file/d/1s4EvTOUrGYMccFIqvkqaDf7X7IUwWiNN/view?usp=share_link
- 112 年
https://drive.google.com/file/d/1Jj54br7kdKy5Oj1n1YeOr7C9tJvPfwSG/view?usp=sharing
- 113 年
https://drive.google.com/file/d/1o9JGUfdYzQyv4L2Omy9GBTe4dA6D-CZE/view?usp=sharing

111 年活動教學模組指引連結

112 年活動教學模組指引連結

113 年活動教學模組指引連結

陸、報名資訊

一、　每場次全程參與課程之教師，核發教師研習時數 16 小時。

二、　研習課程提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。

三、　課程均為參與者提供公共意外責任險，若評估不足者可自行加保旅平險。

四、　請詳閱附件「活動資訊」後再進行報名。自 114 年 8 月 15 日(一)上午 9:00 起開放線上報名，8 月 18 日(一)中午 12:00 截止。若額滿將提早關閉表單。報名網址：https://forms.gle/BHxNtiAjua4DnxWt7 。

為保障參與者權益，一人以錄取「一場次」為限。報名時可依志願選擇兩場研習，將依照以下順序進行錄取：**1.服務單位所在地與課程執行地區相同 2.志願序一報名順序 3.志願序二報名順序。**

五、　報名結果將於 8 月 20 日(三)後逐步以 Email 通知，請靜待報名結果。若因信箱填寫錯誤無法收到通知，請於 8 月 25 日(一)後一週內主動與我們聯繫，否則將名額開放候補。

六、　課程行前資訊將於課程開始一至兩週前以 Email 通知，報名時請確認信箱寫正確，並留意收信。

七、　因故無法參與者，為避免資源浪費，請最晚於活動前一週以 Email 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名資格。

八、　若有其他研習場次，將於戶外探索計畫臉書粉絲專頁中公告。

柒、聯繫方式：

「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心

專案助理：李先生 (02)7749-8050 劉小姐 (02)7749-3067

聯絡信箱：adventurepe000@gmail.com

粉絲專頁連結

報名表單連結

附件-活動資訊

【場次 1】走繩活動在課堂的實踐與啟發

- 日期：9/6(六)-7(日)
- 地點：國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校
- 課程大綱：本場次研習針對校園及各場域實務狀況設計課程，使參與者自在運用走繩此媒介連結自然環境、團體、個人等其他可延伸之教學議題，過程以系統化之教學從基礎架設至場域風險管理再到教案設計、討論及創造，透過實際互相模擬情境教學達到深化之目的。

【場次 2】攀樹體驗與推廣

- 日期：10/18(六)-19(日)
- 地點：國立暨南國際大學
- 課程大綱：本場次研習內容涵蓋攀樹基本原理、安全操作規範及實務應用，著重環境教育與戶外教學技能培養。課程包含裝備認識、繩結技術、攀爬技巧及緊急應變知識，強調理論與實作並重，確保參與者掌握專業技能，並能安全引導學生進行攀樹活動。完成課程後，學員將具備設計與實施攀樹教學的能力，並能結合自然生態教育，提升戶外探索與學習的質量，適用於多元教學情境。

【場次 3】森林療育與教學共感力

- 日期：10/26(六)-27(日)
- 地點：國立臺灣師範大學林口校區、東眼山國家森林遊樂區
- 課程大綱：認識森林療癒的理論基礎與應用價值，瞭解其對身心健康、教育現場的潛在意義，並親身體驗森林療癒的多元實踐方式（如五感引導、正念練習、自然覺察等），深化理解與內在覺察。在探索森林療癒如何與自身學科或戶外教育相結合，激發課程設計創意與教學創新動能，開拓自然作為教學與療癒場域的可能性，鼓勵教師將森林視為延伸教室或教學資源。

【場次 4】定向

- 日期：11/01-02
- 地點：慈濟大學介仁校區、池南國家森林遊樂區
- 課程大綱：本研習透過定向運動基本概念與規則介紹，搭配活動設計模式與教學案例，增進教師戶外教學應用力。課程規劃定向越野及城市探索，實地體驗地圖判讀與路線規劃，強化參與者在自然與城市場域中引導學生探索與學習的教學實踐能力。