



多元學習 涵養品格

高一成長營：成長蛻變

高一成長營，透過野炊、漆彈、高空跳塔、探索教育活動，學生能展現秩序與紀律，並透過團隊合作增進班級凝聚力，甚至突破恐懼完成個人挑戰。最後的成年禮儀式上，許下對自己與班級的承諾，期許能為目標付出實踐，追求不斷的進步，以成就更好的自己。

社團課程：多元發展

本校重視多元發展，透過體驗、省思及實踐，建構自我價觀與意義，增強解決問題能力，強化團隊合作服務及促進全人發展。111 學年度共設有 24 個社團，其中啦啦舞社成員盡情發揮舞蹈能力，於 2022 年全國啦啦隊挑戰賽，榮獲彩球指定動作高中組第一名佳績。參與比賽的過程，不怕辛勞，更能學習合作與人際互動。

禮儀小組：氣質典範

靜修每年遴選儀態優良，端莊大方的同學擔任禮儀小組，透過師長培訓及學長姐傳承，能在重要典禮中完美呈現靜修人的氣質。熱心服務的禮生們於各項典禮中擔任司儀或與接待貴賓，彬彬有禮的儀態也能成為同學的楷模，幫助學校推展品格教育及生活教育。

體育競賽：培養團隊榮譽心

體育競賽，除了能夠培養學生從事休閒活動的興趣，並促進學生的健康體能，更能在合作中增進學生彼此的情誼與班級的團隊氣氛。因此學校定期舉辦跳繩比賽、課間操比賽、排球比賽等團體競賽，讓學生在投入熱情參與的過程中，學會運動家的精神與團隊合作的素養。

探索教育：挑戰自我，突破極限

本校自 2007 年開始發展探索教育為校本課程，更於 2018 年榮獲教育部「戶外教育成果」金牌獎。我們重視孩子的心靈成長，因此致力推動校內的「平面課程」、「大擺盪」、「攀岩」及校外「龍潭外展高空繩索活動」，期盼讓學生藉此學習與同儕互動和自我挑戰，以促進情境教學與生活連結，強化個人決策、問題解決與反思的能力與態度。

深耕閱讀：營造書香校園

陶冶學生閱讀習慣，是奠定學生學習力的重要工作。靜修多年來推動圖書館利用教育、晨光閱讀，定期舉辦書展、行動書車、世界書香日等活動，並由學生擔任閱讀代言人，自發性舉辦讀書會，讓更多同學有機會接觸各類優良讀物，增廣見聞、培植閱讀素養。

生命鬥士講座：愛與勇氣。生命無懼

因罹患骨癌離世的女兒移民天堂前說：「媽咪，妳要繼續用愛改變世界！」Dora 媽媽（蘇慧娟）不僅沒有失去愛的力量，她將對女兒的親情轉化為大愛，11 年來選擇走入醫院、監獄、校園、軍營進行超過千場充滿「愛」與「擁抱」的心靈盛宴。學生聆聽完演講後真情分享：「我 10 歲的時候，在學校跑跑跳跳，但同樣的年齡，卻有一群孩子無法行走，每天面對的都是未知，Dora 樂觀、堅強地面對每一次化療與手術，雖然與她不相識，仍為她感到不捨。」



從掌廚料理中學習獨立



導師為同學戴冠深情期勉



成長宣誓許下對自己的承諾



師長頒發榮譽旗



校慶典禮啦啦舞熱力四射



陶藝社感受手作的溫度



舞蹈型社團展現青春活力



儀態端莊 舉止優雅的禮儀小組是全校同學的典範



由學生擔任校慶典禮主持人表現可圈可點



禮儀小組於重要典禮負責迎賓



排球比賽除了球技外更考驗團隊默契



跳繩比賽中為了班級榮耀奮力一躍



課間操比賽結合健康議題



團隊呼喊為彼此打氣



克服內心的恐懼邁出成功的步伐



校內大擺盪探索課程突破極限



校內攀岩課程挑戰自我



開心留下突破自我的紀念



世界書香日尋書寄情活動



用晨光閱讀開啟一天的美好



由閱讀代言人團隊主持學生讀書會



定期書展讓閱讀無所不在



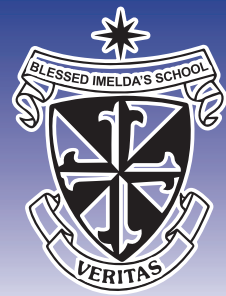
蘇慧娟將親情化為大愛與學生分享親身經歷



講師分生命故事學生不捨地落下眼淚



學生自發性給予講師深情擁抱



發行者：蔡英華
內容編輯：李環娟
校址：臺北市大同區寧夏路 59 號
發刊日期：2023 年 4 月



第 31 期

國中部
加拿大 ESL 雙語課程
全人菁英課程

高中部
雙語菁英班
數理菁英班
語文菁英班

高職部
應用英語科
應用日語科
商業經營科

106 週年校慶：流金。留今

靜修中學創校第 106 週年，在溫馨的 12 月分別舉辦聖誕點燈、園遊會、感恩彌撒、校慶典禮等慶祝活動。靜修長年落實募捐行動，在園遊會中，師生共同努力募捐 443,610 元，幫助 13 所國內外社福機構。期盼能寒冬送暖，落實「分享愛」的精神，幫助弱勢團體。致力推動國際教育的靜修，也持續辦理「國際文化園遊會」，班級結合各國語言，設計攤位標語，展現巧思及創意。

而校慶典禮主題為「流金。留今」。因每個學生都如「流金」般，正值可塑性高的年華，靜修的師長們期盼學子能找到自己的目標，在校園裡揮灑青春，努力形塑夢想的形狀，綻放璀璨光芒。此外，對於靜修而言，每分每秒都造就靜修的歷史，積累歲月足跡也一步步推著靜修邁步往前，所以也願「留今」，留下每個今時此刻，創造永不退去的雋永燦爛。



聖誕點燈活動由程若石神父主禮



靜修國際文化園遊會結合創意設計外語攤位



學生熱情投入園遊會奉獻愛心



靜修中學校慶感恩彌撒由尚多滿神父主禮



由校友會林玉春榮譽會長代為頒發金潤作獎學金給獲獎同學



校慶典禮靜修弦樂社表演樂音悠揚



貴賓共同切下生日蛋糕



靜修校慶典禮外語聖歌表演



學生以熱情舞蹈祝賀靜修 106 週年生日快樂

四國大使國際教育演講

2022 年 11 月 25 日靜修邀請「聖文森及格瑞納丁」、「貝里斯」、「聖露西亞」、「聖克羅斯多福及尼維斯」四個邦交國的大使走入校園，舉辦國際交流演講活動。四國大使分別介紹各邦交國地理位置、種族語言、人口分布、政府組織、國旗意象、文化遺址、產業概況、自然生態、宗教信仰、服裝特色、重要慶典及國家美食等，學生彷彿經歷了一場深度文化巡禮。

靜修中學長期深耕國際教育，因此學生能以絕佳的外語能力，彬彬有禮地接待四國大使。學生也以英文大方提問，加深彼此的交流與互動。並以全英文導覽，帶領外交使節走訪靜修的「校史走廊」，認識靜修的百年輝煌歲月。



邦交國聖文森及格瑞那丁大使 Dr. Andrea Bowman 演講，曾祐瑜老師即席口譯



演講結束，四國大使與靜修中學師生熱情大合影



靜修中學董事長及校長致贈四國大使感謝狀及紀念品



學生帶領四個邦交國大使走訪校史走廊，介紹靜修 106 年輝煌歲月



靜修官網



靜修 Facebook 粉絲專頁



交通車登記



靜修官方 LINE

112 年繁星金榜

林希潔	國立臺灣大學	動物科學技術學系
詹容慈	國立政治大學	法律學系
林璽恩	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系
蔡仕龍	國立陽明交通大學	應用數學系
徐金湑	國立清華大學	人文社會學院學士班
林延翔	國立清華大學	特殊教育學系
林延樺	國立成功大學	測量及空間資訊學系
曾昱慈	國立中央大學	英美語文學系
陳子喬	國立臺北大學	歷史學系
楊哲安	國立高雄大學	電機工程學系
侯沛沅	國立彰化師範大學	國文學系
林玠甫	國立東華大學	電機工程學系
陳以恩	國立暨南國際大學	科技學院學士班
許又勻	國立聯合大學	經營管理學系
傅昱	國立臺南大學	文化與自然資源學系
潘宜弘	國立臺北教育大學	語文與創作學系
劉翊璇	國立屏東大學	幼兒教育學系
洪芷昀	國立臺中教育大學	數位內容科技學系
郭怡廷	國立臺灣海洋大學	運輸科學系
周芷好	國立臺灣體育大學	運動資訊與傳播學系
徐巧欣	國立宜蘭大學	外國語文學系
陳宣榕	國立金門大學	食品科學系
章羽昕	中國醫藥大學	營養學系
張瑋琦	中山醫學大學	營養學系

更多榜單請參閱學校網頁

國際教育 全球視野



高一新生英語夏令營

每年暑假，學校以各種暖心、活潑的活動迎接剛踏入靜修的新生們。為期五天的英語夏令營讓學生沉浸在全英語的學習環境中。透過各種主題式的活動，讓同學們從破冰、藝術創作、互動式遊戲到團隊競賽，很快地認識同儕，並建立正向、友善的互動模式。在外師及助教的引導下，能勇敢、自信的開口說英語，成功邁開踏入國際的第一步。



外師化為機長
引導學生進入情境學習



熱情的外師及助教
帶領學生進行團康活動



在外師的鼓勵下
同學勇於發表



全體新生在英語夏令營中
留下精彩的回憶

高中雙語菁英班

高中雙語菁英班透過每週五堂專業外籍教師小班授課，接觸英語會話、基礎雅思、表達藝術、讀者劇場、小說閱讀、文法翻譯、學術寫作等專業課程。互動式適性教學，持續精進學生的英語聽說讀寫與獨立思辨能力。透過各種活動、競賽、作品成果發表，讓每位同學均有體驗式的學習。在趣味橫生的課堂中、師生熱絡的互動裡，發揮學以致用、學以助人的精神。期盼孩子們能以英語為工具，拓展視野，樂於學習，成為具備國際移動力與思維的新世代人才。



學生全場以流暢的
英語主持



英語讀者劇場
創意展演



外師講評及回饋



成果發表精彩呈現
師生及家長皆樂在其中

英語競賽、週末英語精進課程及檢定校園考

學校舉辦多項外語競賽，除了基本的朗讀、演講、作文、單字比賽外，團體英語歌唱比賽磨練合作與巧思的激盪，簡報比賽看重創意與邏輯架構。準備比賽的過程中，除了培養團隊精神外，也能豐厚自己的學習歷程檔案。

學校依學生需求開設多益、雅思等英檢課程。透過精緻小班的專業師資教學，讓學生高效運用週末黃金時段，使檢定課程與學校課程雙軌並進，英文實力能穩定地進步。此外，靜修亦辦理多益、多益普及、全民英檢等校園考，讓靜修同學能專注準備，並在熟悉的校園中應試。



英語單字競試



英語歌唱比賽



針對學生需求開設多益、
雅思等精進課程



與目標相同的夥伴
一同精進語言能力

國際交流英國入班學習

2023年1月21日至2月6日師長率領32位國高中生前往英國入班交流學習，在位於薩里郡的Chertsey High School進行為期兩週的入班體驗。學生除了與英國學伴一起參與學校正式課程外，更在互動中認識彼此的國家文化，學生們還推廣了臺灣科技、人文風情及美食，個個都是小小外交官。

學生們住在英國當地的接待家庭，除培養學生獨立性及處事能力以外，更深入了解當地的飲食、生活習慣及文化等，每天都能練習英文，體驗當地生活，學習英文更事半功倍。假日時，在藍牌城市導覽員的帶領之下，學生造訪了牛津大學、基督書院、溫莎城堡、倫敦眼、大英博物館、西敏寺及白金漢宮等知名景點，深度探索英國悠久的歷史文化和建築美學，真正實踐「讀萬卷書，行萬里路」之精神。



靜修學生與英國學伴
搭起友誼的橋樑



靜修師生
走訪大英博物館



靜修學生於英國 Chertsey 中學
進行為期兩週的入班交流



英國入班交流結業合影

臺加雙聯課程及海外升學

靜修將雙語教育與國際化視為辦學首要目標之一。積極參與歐、美、日、韓等國際交流，以 Home-stay、入班學習、遊學、短期交換等方式，增進語文能力。為完整培育具備國際移動力與自主學習能力的靜修學子，2018年與加拿大約克教育局合作開辦國中加拿大 ESL 雙語課程，2021年更開辦臺加雙聯 2+1 國際學程，協助學生取得學分學位。並積極與英國普利茅斯學院、薩里大學及西英格蘭大學等學校建立合作關係，讓學生具備申請海內外優質大學就讀的強大優勢。



靜修蔡英華校長接受
加拿大教育局
國際學程授權證書



2021 臺加雙聯學制
簽約授證儀式

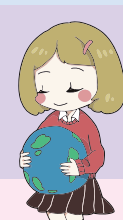


外師激發學生
創造性思考能力



透過小組互動
落實差異化教學

適性探索 發展潛能



普通高中：多元素養課程

108 課綱強調核心素養的培育，為了讓學生具備適應現代生活和面對未來挑戰的特質，本校老師在教學的設計上總是不遺餘力。經常搭配參訪、桌遊、實驗、創作、發表、拍攝影片、社區參與等多元的教學活動，並結合生活中的議題，不僅拓展學生學習的廣度與深度，也透過「做中學」讓學生能將知識轉化為生活的能力及素養。此外，課堂以小組合作的方式，藉由討論與協作激盪出學習的火花，能增進問題解決及人際互動能力，以達適性揚才全人發展目標。



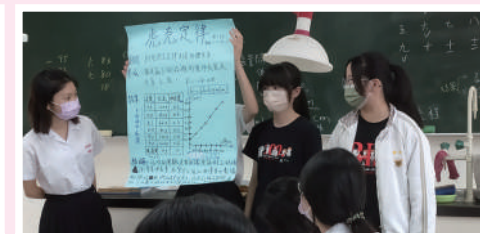
用電流磁知識
製作簡易馬達



利用議題的討論
拓展學習的廣度與深度



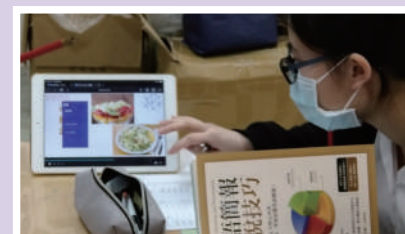
生活科技進行
Arduino 機電整合實作



以海報呈現實驗實驗成果
進行表達與分享

應用英語：活用英語接軌國際

應用英語科在課程安排上格外重視活用英語的能力，除了部定必修的專業課程外，靜修規劃了句型、文法、口語表達、生活英語、職場英語、英語演說、新聞英文、專題實作、導覽英語、觀光英文、歐美繪本及小說選讀等課程，培養學生未來職場必備能力。學生亦在教師的指導下參加偏鄉小學英語視訊教學計畫，學習設計一堂堂有趣的課程，教學相長。



課堂中學習
英語簡報實務技巧



將所學融會貫通
進行英語簡報發表



學生熱情投入
偏鄉國小英語視訊教學



應英科學生擁有良好的口語表達能力
能為邦交國大使進行全英語導覽

商業經營：培養職場必備能力

為使學生培養現代職場所須具備的知識及技能，本校商業經營科課程豐富且實用。從商業概論、數位科技概論、會計學、經濟學等基礎課程，到投資理財、財務分析、商業溝通、財務會計應用、APP 設計開發等應用課程。在學期間師長積極輔導學生通過各項檢定，考取證照，也悉心指導學生參加專題製作競賽，屢獲佳績。學校亦安排至科大及企業參訪，帶領學生認識大學校系，了解產業現況。升學績效卓越，學生錄取臺科大、北科大等頂尖校系。



統一超商參訪
了解經營模式



凱撒大飯店企業參訪



龍華科大參訪
認識金工製作手環



臺灣證券交易所參訪

應用日語：深度語言文化學習

三年紮實的日文課程，從基礎日語學習到輔導學生通過日文 N3 至 N1 檢定考，成績亮眼。透過茶道、浴衣和服、日本歌曲等豐富課程，深度認識日本文化，累積豐厚實力。由於靜修與日本多所姊妹校交流頻繁，學生有機會與日本學伴一對一互動，或申請至日本姊妹校進行一年交換。此外，本校畢業生可直升日本姊妹校聖加德琳大學就讀，且歷年聖加德琳的畢業生都能順利在日本就業。



日本文化浴衣課程



與日本姊妹校交流密切



日本文化茶道課程



與跨國企業合作 製作日式便當