

臺北市教師研習中心

臺北市 111 年度教師專業形象管理研習班-「六堂課打造你的教師超能力」實施計畫

一、研習依據：本中心 111 年度行事曆。

二、研習目標

- (一)透過聲音、口條、表達等訓練，增進教師教學技巧，提升教學效能。
- (二)藉由造型美學、儀態訓練等培訓，塑造教師專業形象。
- (三)增進教師整體專業形象管理技巧，強化教師課室中之舞臺魅力。

三、辦理單位：臺北市教師研習中心、雙園國中。

四、研習對象：臺北市各級學校教師。

五、研習日期：111 年 7 月 26、27 日，8 月 1 日、5 日、16 日、19 日及 26 日。

六、報名時間：研習前一週截止報名，額滿則提前截止。

七、研習地點：本中心(臺北市北投區建國街 2 號)、雙園國中(臺北市萬華區興義街 2 號)。

八、課程內容：

期別	日期	時間	主題	講師	地點	人數
第一期	7 月 26 日 (二)	9:00-11:50/ 13:30-16:10	教師舞臺魅力與口語表達	蘇子朋 新生代專業主持人	臺北市教師研習中心	30 人
第二期	7 月 27 日 (三)		好聲音成就好老師-呼吸、發聲、正音、表情、肢體之實作與演練	盧怡君 資深配音員/蘋果 Siri 幕後配音員	臺北市教師研習中心	30 人
第三期	8 月 1 日 (一)		教師整體造型設計美學與彩妝	李明川 明新科大副教授/ 專業造型師	臺北市教師研習中心	30 人
第四期	8 月 5 日 (五)		中英文主持學校活動之專業形象塑造	盧怡君 專業中英雙語主持人/ 口譯員	臺北市教師研習中心	30 人
第五期	8 月 16 日 (二)	9:00-11:50/	教師儀態與肢體展現實作 (第一場次)	王聖芬 專業秀導/模特兒	雙園國中 表藝教室	15 人
	8 月 26 日 (五)	13:00-16:20	教師儀態與肢體展現實作 (第二場次)			15 人
第六期	8 月 19 日 (五)	9:00-11:50/ 13:30-16:10	教師口條訓練與價值創造	李美萱 主播/主持人	臺北市教師研習中心	30 人

九、研習方式：專題講授、實務演練、經驗分享等。

十、研習時數：每期全程參與者核發 6 小時研習時數，請假超過研習總時數 5 分之 1(1 小時)者，不核予研習時數。

十一、報名方式：請於報名截止日前登入臺北市教師在職研習網(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。

十二、注意事項：

- (一)為落實新型冠狀病毒防疫，若有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等情形，請勿到訓並主動聯繫告知，相關防疫規定，依衛福部疾管署相關規定辦理。
- (二)本中心不接受「現場報名」，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。
- (三)完成報名之學員，倘因故無法參加者，請於研習前於教師在職研習網下載填寫「取消研習」表單，

完成校內核章後，掃描或傳真至承辦人電子信箱，據以辦理取消研習作業。

(四) 本中心提供專車，如需搭乘請於報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達15人不派車。相關專車發車資訊，請於研習前於教師在職研習網「最新公告」自行查詢或電洽輔導組：2861-6942轉226

(五) 第五期分為兩場次，內容相同，請擇一場次報名；該期研習地點為雙園國中，恕不提供停車位，請搭乘大眾運輸工具前往。

十三、聯絡資訊：顏靖芳研究教師，電話：(02)2861-6942 分機 215，傳真：(02)2861-6702，
電子信箱：ay5249@gov.taipei。

十四、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十五、其他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。