

# 建成國中居家隔離、自主防疫管理注意事項

防疫會議通過 111.04.18

111.04.27 滾動修正

親愛的建成國中家長您好，為防止疫情擴散，依教育部規定，與個案有極度密切接觸者需居家隔離與自主防疫 3+4 天，隔離對象包含確診個案之**同住家人**、**同班同學**、**密切接觸的師生**等。居隔期間請配合衛生單位的規定，並遵守事項如下：



匡列遵守事項

1. 匡列開始的前三天，確實留在家中並一人一室，禁止外出。
2. 隔離首次的快篩若呈陽性，請主動通報學校，並依當地衛生單位指示前往指定地執行 PCR。
3. 在家隔離期間，詳實記錄體溫及健康狀況，回覆必要之關懷追蹤機制。
4. 居家隔離如有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅覺或味覺異常等症狀或其他身體不適，可依當地衛生單位的關懷電話尋求**線上診療**，若仍不適請依指示就醫，**就醫時切記勿搭乘大眾交通工具**。
5. 居家隔離解除後，應繼續自主防疫 4 天，這 4 天若要採買生活用品可外出，外出前先執行快篩為陰性並落實配戴口罩才能出門，但**禁止上學**、聚會及餐廳內用餐。
6. 自主防疫期間，遇到快篩採陽時，請佩戴醫用口罩，可自行開車、步行、親友接送等方式前往社區採檢院所，執行 PCR 檢測，若為陽性，請一併通知學校導師及學務處。
7. 隔離期間，請落實家中防疫措施，若沒有獨立衛浴設備，在使用後務必使用稀釋後的漂白水或酒精清潔消毒，同住者日常生活仍需採取**適當防護措施**，包括落實佩戴口罩、遵守呼吸道衛生、勤洗手、勤消毒、不共食，保持良好衛生習慣及維持社交安全距離。
8. 若隔離日期有延長情形，請主動與學校健康中心聯絡。

## 縮短居家隔離天數為 3+4 天

最後接觸日				最多 4 次快篩			
接觸者匡列後快篩 1 次							
0	1	2	3	1	2	3	4
<b>居家隔離</b>				<b>自主防疫</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>● 居家隔離期間，須待在家中以 1 人 1 室為原則，不得外出</li><li>● 完成接觸者匡列後快篩</li><li>● 快篩陽性者，主動告知「隔離通知書填發單位」或集中檢疫所工作人員，並依衛生局指示前往指定地點進行 PCR 檢測</li></ul>				<ul style="list-style-type: none"><li>● 如需外出請「快篩陰性」後始得佩戴口罩外出工作及採買生活必需品</li><li>● 禁止以下行為：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸</li><li>● 上班期間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食</li><li>● 快篩陽性者，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送（雙方全程佩戴口罩）等方式前往社區採檢院所進行 PCR 檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置</li></ul>			

◆ 請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處最高新臺幣 100 萬元罰鍰。

2022/04/26 20:30 更新 中央流行疫情指揮中心

因應政府規定，隨時滾動修正。有任何問題歡迎主動洽詢健康中心 電話:25587042 分機 626