

| 日期 | | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | | | 湯品 | 副品 | 午餐 供應 時間 | 晚餐 供應 時間 | 點心 供應 時間 | 宵夜 供應 時間 | 週末 供應 時間 | 備註 (次) |
|----|---|--------------|---------|----------------|----------------|----------------|-------------|----|----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------|
| 1 | 五 | 五穀飯 | 腰果雞球 | 泡菜炒豬肉 | 木須瓠瓜 | 綠色 青菜 | 筍香湯 | | | 6 | 2.8 | 2 | 2.9 | 0 | 811 |
| | | | | 雞肉(主)、時蔬、腰果/炒 | 大白菜(主)、時蔬、豬肉/炒 | 瓠瓜(主)、木耳、豬肉/炒 | 竹筍、豬肉 | | | | | | | | |
| 4 | 一 | 地瓜飯 | 豉汁燉肉 | 麻婆豆腐 | 金菇絲瓜 | 綠色 青菜 | 海芽薑絲湯 | 乳品 | | 6 | 2.9 | 2 | 2.8 | 1 | 874 |
| 10 | | | | 豬肉(主)、豆豉、時蔬/燒 | 板豆腐(主)、豬肉/燒 | 絲瓜(主)、金針菇、冬菇/燒 | 海帶芽、薑 | | | | | | | | |
| 5 | 二 | 白飯 | 菇菇燒雞 | 綜合滷味 | ※彩繪花椰 | 綠色 青菜 | 味噌湯 | 水果 | | 6 | 2.9 | 1.8 | 3 | 1 | 878 |
| | | | | 雞肉(主)、鮮菇/燒 | 白蘿蔔(主)、時蔬/滷 | 花椰菜(主)、時蔬、豬肉/炒 | 板豆腐、洋葱 | | | | | | | | |
| 6 | 三 | 有機白飯 | 京醬肉絲 | ★椒鹽雞排x1 | 筍燴油腐 | 有機 青菜 | 蘿蔔湯 | | | 6 | 3 | 2 | 3 | 0 | 830 |
| | | | | 豬肉(主)、洋葱/炒 | 雞肉(主)、胡椒鹽/炸 | 油豆腐(主)、竹筍、時蔬/燴 | 白蘿蔔 | | | | | | | | |
| 7 | 四 | 白飯 | 咖哩豬 | ※肉燥滷蛋x1 | 韭香銀芽 | 有機 青菜 | 綠豆湯 | 水果 | | 6 | 2.9 | 2.2 | 2.8 | 1 | 879 |
| | | | | 豬肉(主)、洋葱、時蔬/燒 | 水煮蛋(主)、豬肉/滷 | 綠豆芽(主)、韭菜/炒 | 綠豆 | | | | | | | | |
| 8 | 五 | 炸醬麵 | 義式烤雞腿x1 | ●鮮肉燒賣x1 | ※肉末玉米 | 綠色 青菜 | 大瓜湯 | | | 6 | 2.5 | 2 | 3 | 0 | 793 |
| | | | | 雞肉(主)、香料/烤 | 燒賣/蒸 | 玉米(主)、毛豆、時蔬/炒 | 大黃瓜、豬肉 | | | | | | | | |
| 11 | 一 | 國慶日補假不供餐 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 二 | 芝麻飯 | 沙茶炒豬肉 | 鮮筍什錦 | ★鹽酥雞x3 | 綠色 青菜 | 鮮蔬肉絲湯 | 水果 | | 6 | 2.7 | 2.2 | 3 | 1 | 873 |
| | | | | 豬肉(主)、沙茶醬、時蔬/炒 | 竹筍(主)、時蔬/炒 | 雞肉(主)/炸 | 時蔬、豬肉 | | | | | | | | |
| 13 | 三 | 有機白飯 | 芋香滑雞煲 | 佛跳牆 | 烤地瓜x1 | 有機 青菜 | 麵線糊 | | | 6 | 2.8 | 2 | 2.9 | 0 | 811 |
| | | | | 雞肉(主)、芋頭、時蔬/燒 | 大白菜(主)、時蔬/燒 | 地瓜(主)/烤 | 麵線、時蔬 | | | | | | | | |
| 14 | 四 | 薏仁飯 | 五香燒肉 | ※蕃茄炒蛋 | 滷翅小腿x1 | 有機 青菜 | 羅宋湯 | 果汁 | | 6 | 2.9 | 1.8 | 2.9 | 1 | 873 |
| | | | | 豬肉(主)、時蔬/燒 | 雞蛋(主)、蕃茄/炒 | 雞肉(主)/燒 | 蕃茄、時蔬 | | | | | | | | |
| 15 | 五 | 香菇油飯 | ※雞肉丼 | 蒜味豬排x1 | ※肉絲高麗 | 綠色 青菜 | 山粉圓甜湯 | | | 6 | 2.9 | 1.9 | 3 | 0 | 820 |
| | | | | 雞肉(主)、時蔬、雞蛋/燒 | 豬肉(主)、蒜/滷 | 甘藍(主)、豬肉、時蔬/炒 | 山粉圓 | | | | | | | | |
| 18 | 一 | 香鬆飯 | 壽喜燒豬肉 | 輕食關東煮 | ●府城蝦捲x1 | 綠色 青菜 | ※玉米鮮蔬湯 | 乳品 | | 6 | 2.7 | 1.8 | 2.7 | 1 | 849 |
| | | | | 豬肉(主)、時蔬/燒 | 白蘿蔔(主)、時蔬/滷 | 蝦捲/烤 | 玉米、時蔬 | | | | | | | | |
| 19 | 二 | 白飯 | 五香肉燥 | ★脆皮卡啦雞x1 | 白菜炒年糕 | 綠色 青菜 | 地瓜甜湯 | 水果 | | 6 | 2.9 | 2 | 2.9 | 1 | 878 |
| | | | | 豬肉(主)、時蔬、豆干/燒 | 雞肉(主)/炸 | 大白菜(主)、年糕、時蔬/燒 | 地瓜 | | | | | | | | |
| 20 | 三 | 有機白飯 | 香滷豬排x1 | ※玉米雞球 | 螞蟻上樹 | 有機 青菜 | 酸辣湯 | | | 6.3 | 2.7 | 2 | 2.7 | 0 | 815 |
| | | | | 豬肉/滷 | 玉米(主)、雞肉、時蔬/炒 | 甘藍(主)、冬粉、時蔬/炒 | 板豆腐、時蔬、雞蛋 | | | | | | | | |
| 21 | 四 | 白飯 | 咖哩雞 | 咕咾肉x3 | 彩燴銀芽 | 有機 青菜 | 海芽蛋花湯 | 水果 | | 6 | 2.9 | 2 | 2.6 | 1 | 865 |
| | | | | 雞肉(主)、時蔬/燒 | 豬肉(主)/燒 | 綠豆芽(主)、時蔬/炒 | 海帶芽、雞蛋 | | | | | | | | |
| 22 | 五 | 白飯 | 蔥爆肉絲 | ※海結茶葉蛋x1 | 客家小炒 | 綠色 青菜 | 芹香蘿蔔湯 | | | 6 | 2.9 | 1.9 | 3 | 0 | 820 |
| | | | | 豬肉(主)、蔥/炒 | 水煮蛋/滷 | 豆干(主)、時蔬/炒 | 白蘿蔔、芹菜 | | | | | | | | |
| 25 | 一 | 芝麻飯 | 沙茶雞丁 | 彩燴大瓜 | 蕃茄燒豆腐 | 綠色 青菜 | 榨菜肉絲湯 | 乳品 | | 6 | 2.7 | 1.8 | 2.7 | 1 | 849 |
| | | | | 雞肉(主)、沙茶醬、時蔬/燒 | 大黃瓜(主)、時蔬/燒 | 板豆腐(主)、蕃茄/燒 | 榨菜、豬肉 | | | | | | | | |
| 26 | 二 | 白飯 | 蘑菇醬豬柳 | ★香雞堡排x1 | 雞絲高麗 | 綠色 青菜 | 肉骨茶湯 | 水果 | | 6 | 2.9 | 2 | 2.9 | 1 | 878 |
| | | | | 豬肉(主)、蘑菇、時蔬/燒 | 雞肉/炸 | 甘藍(主)、雞肉、時蔬/炒 | 白蘿蔔、豬肉、肉骨茶包 | | | | | | | | |
| 27 | 三 | 有機白飯 | 脆瓜燒雞 | ※什錦炒寬粉 | 蒜蓉豆干 | 有機 青菜 | 昆布火鍋湯 | | | 6.3 | 2.7 | 2 | 2.7 | 0 | 815 |
| | | | | 雞肉(主)、脆瓜/燒 | 甘藍(主)、寬粉、時蔬/炒 | 豆干(主)/滷 | 昆布、時蔬 | | | | | | | | |
| 28 | 四 | 五穀飯 | 香料烤雞排x1 | ※日式蒸蛋 | ●義式肉丸x1 | 有機 青菜 | 珍珠紅茶 | 果汁 | | 6 | 2.9 | 2 | 2.6 | 1 | 865 |
| | | | | 雞肉(主)、香料/烤 | 板豆腐(主)/蒸 | 豬肉(主)、時蔬/燒 | 珍珠、紅茶包 | | | | | | | | |
| 29 | 五 | 茄汁肉醬 義大利麵 | 香滷豬排x1 | 地瓜薯條x3 | ※鮮菇炒花椰 | 綠色 青菜 | ※玉米濃湯 | | | 6 | 2.9 | 1.9 | 3 | 0 | 820 |
| | | | | 豬肉/滷 | 地瓜薯條/烤 | 花椰菜(主)、鮮菇、時蔬/炒 | 玉米、雞蛋、時蔬 | | | | | | | | |

✓所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品；本菜單含有蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品，不適合其過敏體質者食用。●表示加工品。★表示油炸品。※表示護眼食材。

✓本菜單時蔬部分為：彩椒、玉米、胡蘿蔔、白蘿蔔、洋葱、甘藍、木耳、荷蘭豆、芹菜、西洋芹、洋葱、蔥、蒜、薑、筍、花椰菜、小黃瓜。

| 主菜種類(次/月) | | 主菜食材特性分析(次/月) | | 副菜食材分析(次/月) | | 其它分析(次/月) | |
|-----------|-----|---------------|------|-------------|------|-----------|----|
| 雞肉 | 豬肉 | 生鮮食材 | 調理食品 | ※護眼食材 | ●加工品 | ★油炸品 | 甜湯 |
| 9次 | 11次 | 20次 | 0次 | 12次 | 3次 | 4次 | 4次 |