



日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	副品	企管	外送	内用	山脚	大肚	外送 大肚		
1	二	白飯	香菇雞丁 雞肉(主)、香菇、時蔬/燒	※玉米肉末 玉米粒(主)、時蔬、豬肉/炒	※蕃茄炒蛋 雞蛋(主)、蕃茄/炒	綠色青菜	紫菜薑絲湯 紫菜、薑	水果	6	2.9	1.8	3	1	878
2	三	有機白飯	梅干燒肉 豬肉(主)、梅子醬、時蔬/燒	韭香甜條x3 甜椒(主)、韭菜花/炒	※螞蟻上樹 甘藍(主)、時蔬、冬粉、豬肉/炒	有機青菜	珍珠紅茶 紅茶包、珍珠		6	2.8	2	2.9	0	811
3	四	糙米飯	義式烤雞排x1 雞肉(主)/烤	西西里肉醬 豬肉(主)、時蔬/燒	地瓜薯條x3+雞塊x1 地瓜薯條(主)、雞肉/烤	有機青菜	※玉米濃湯 玉米、洋蔥、蕃茄醬、洋芋、雞蛋	水果	6	3	2	3	1	890
4	五	白飯	雞肉丼 雞肉(主)、時蔬、鮮蛋/燒	白菜滷 大白菜(主)、時蔬、豬肉/燒	※柴魚蒸蛋 柴魚液蛋(主)、柴魚片/蒸	綠色青菜	筍片湯 竹筍、豬肉		6	2.9	1.9	3	0	820
7	一	芝麻飯	茄汁肉片 豬肉(主)、時蔬/炒	咖哩洋芋 洋芋(主)、胡蘿蔔、時蔬、豬肉/燒	蒜蓉豆干x3 黑豆干(主)、蒜/油	綠色青菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔、芹菜、豬肉	乳品	6	2.9	2	2.7	1	869
8	二	香菇油飯	腰果炒雞 雞肉(主)、笄子、胡蘿蔔、彩椒、腰果、小黃瓜/燒	紅燒肋排x1 豬肋排(主)/燒	※肉絲高麗 甘藍(主)、木耳、胡蘿蔔、豬肉/炒	綠色青菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	水果	6	2.7	2.2	3	1	873
9	三	有機白飯	沙茶炒豬肉 豬肉(主)、芥菜、茲黃、沙茶醬/炒	烤雞排x1 雞肉(主)/烤	竹筍炒肉絲 竹筍(主)、豬肉、時蔬/炒	有機青菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜、排骨		6	2.9	2.2	2.8	0	819
10	四	胚芽飯	義式烤雞腿x1 雞肉(主)/烤	豆豉肉末 豬肉(主)、豆豉、豆干/燒	五彩炒西芹 時蔬(主)、豬肉、西芹/炒	有機青菜	酸辣湯 板豆腐、荀、木耳、胡蘿蔔、綠蛋、豬肉、烏賊	果汁	6	2.9	1.8	2.9	1	873
11	五	白飯	筍香控肉 豬肉(主)、竹筍/燒	★香雞堡排x1 香雞堡排/炸	麻婆豆腐 板豆腐(主)/燒	綠色青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄、雞蛋		6	2.9	1.9	3	0	820
14	一	端午節不供餐												
15	二	胚芽飯	豉汁豬肉 豬肉(主)、豆乾/燒	白菜獅子頭x1 大白菜(主)、獅子頭/燒	★※虱目魚排x1 虱目魚(主)/炸	綠色青菜	海芽薑絲湯 海帶芽、薑	水果	6	2.9	2	2.9	1	878
16	三	有機白飯	三杯雞 雞肉(主)、時蔬/燒	※肉燥滷蛋x1 水煮蛋(主)、豬肉、豆干、胡蘿蔔/油	高麗炒寬粉 甘藍(主)、胡蘿蔔、寬粉、豬肉/炒	有機青菜	沙茶什錦湯 荀、木耳、胡蘿蔔、涼蛋、豬肉、沙茶醬		6.3	2.7	2	2.7	0	815
17	四	五穀飯	咖哩豬 豬肉(主)、時蔬/燒	酥烤蝦捲x1 蝦捲(主)/烤	白菜鮮菇羹 大白菜(主)、鮮菇、豬肉/燒	有機青菜	芋頭西米露 西谷米、芋頭	水果	6	3	2	3	1	890
18	五	白飯	左宗棠雞 雞肉(主)、時蔬/燒	瓜仔肉燥 豬肉(主)、瓜仔/燒	客家小炒 豆干(主)、時蔬/炒	綠色青菜	榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉		6	3	2	2.9	0	826
21	一	地瓜飯	京醬肉絲 豬肉(主)、時蔬、甜麵醬/炒	※蒲燒鯛魚x1 蒲燒鯛魚/烤	蔥燒豆腐 板豆腐(主)、豬肉、薑/燒	綠色青菜	柴魚鮮蔬湯 白蘿蔔、豬肉、柴魚片	乳品	6	2.7	1.8	2.7	1	849
22	二	肉絲炒飯	香料燉雞 雞肉(主)、時蔬、香料/燉	關東煮 白蘿蔔(主)、時蔬/燒	脆炒鮮筍 竹筍(主)、胡蘿蔔、木耳、豬肉/炒	綠色青菜	大瓜湯 大黃瓜、豬肉	水果	6	2.9	2	2.9	1	878
23	三	有機白飯	糖醋豬肉 豬肉(主)、時蔬/燒	※時蔬炒蛋 綠蛋、時蔬/炒	韭香銀芽 綠豆芽(主)、綠葉、時蔬/炒	有機青菜	山藥排骨湯 山藥、時蔬、豬肉		6.3	2.7	2	2.7	0	815
24	四	白飯	蠔油雞丁 雞肉(主)、時蔬/燒	肉燥干丁 豬肉(主)、豆干/燒	夯蕃薯x1 地瓜(主)/烤	有機青菜	味噌湯 板豆腐、海帶芽、豆芽、味噌	果汁	6	3	2	3	1	890
25	五	糙米飯	醬燒肉片 豬肉(主)、時蔬/燒	★無骨雞排x1 豬肉/炸	金菇蒲瓜 蒲瓜(主)、時蔬、金針菇/炒	綠色青菜	紅豆紫米湯 紅豆、紫米		6	3	2	3	0	830
28	一	地瓜飯	咖哩雞 雞肉(主)、時蔬、咖哩粉/燒	排骨酥x3 豬肉/烤	豆豉干丁 豆干(主)、時蔬、豆豉/炒	綠色青菜	蕃茄豆腐湯 板豆腐、蕃茄	乳品	6	3	2	2.9	1	886
29	二	雜糧飯	沙爹豬肉 豬肉(主)、時蔬/炒	香滷雞排x1 豬肉(主)/油	※田園玉米 玉米粒(主)、胡蘿蔔、時蔬/炒	綠色青菜	芹香米粉湯 米粉、芹菜、豬肉	水果	6	2.9	2	2.8	1	874
30	三	有機白飯	醬瓜燒雞 雞肉(主)、時蔬/燒	※香菇蒸蛋 殺菌液蛋(主)、香菇	※芹香海絲 海帶絲、白千絲、芹菜/炒	有機青菜	綠豆粉圓湯 綠豆、珍珠		6	2.9	2	2.8	0	814

110年7月菜單

1	四	炸醬麵	洋蔥豬排x1 豬肉(主)、洋蔥/炒	鮮肉包x1 鮮肉包/蒸	脆炒鮮筍 竹筍(主)、時蔬、豬肉/炒	有機青菜	柴魚蘿蔔湯 白蘿蔔、豬肉、柴魚片	水果	6	3	2	3	1	890
2	五	結業式不供餐												

*所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。※標示為護眼食材。

豆類及 其製品	豬肉	豬肉	生鮮食材	調理食品	副菜加工食品		油炸品	甜點
					魚肉蛋類	其他		
0次	11次	11次	22次	0次	2次	4次	3次	5次