

109學年度臺北市高級中等以下學校教學輔導教師增能專修研習班 實施計畫

一、研習依據：「臺北市立高級中等以下學校教學輔導教師設置方案」暨本中心109學年度年度工作計畫辦理。

二、研習目標

- (一)分享教學輔導實務經驗，促進教學輔導教師精進成長。
- (二)深化理論與實作概念，並透過認證資料評閱，深化教學輔導教師專業知能。
- (三)臺北市教學輔導教師完成培訓後，協助並輔導新進教師、初任教師、或教學有困難自願成長有意願接受輔導之教師，並輔以教師生涯發展與學習相關知能，熟悉學校文化、適應教學現場及精進專業知能，以利教師專業成長。

三、研習對象：完成108及109學年度【臺北市高級中等以下學校教學輔導教師儲訓班】儲訓，但尚未通過認證之學員，調訓名冊如附件(未於名單上之儲訓教師請 E-mail 儲訓結業證書等相關證明)。

四、研習日期及地點

(一)國小組：臺北市士林區劍潭國民小學 4樓課研教室

1. 第1期：110年3月9、10日(星期二、三)。
2. 第2期：110年3月25、26日(星期四、五)。

(二)國高中職組：臺北市立螢橋國民中學 3樓螢光講堂

1. 第1期：110年3月17、18日(星期三、四)。
2. 第2期：110年3月22、23日(星期一、二)。

五、報名日期：即日起至研習5天前截止，如所屬組別時間不便出席，可跨組參與。

六、研習人數：

1. 國小組上限35人、國高中組上限60人，各場次依疫情及實際狀況調整上限人數。
2. 如有補課需求，請先行 E-mail 聯繫承辦人。
3. 本次研習員須全程配戴口罩；若14天內曾經出國、入境等須居家隔離檢疫、旅遊者或有發燒、呼吸道症候(咳嗽、喉嚨痛、嗅味覺喪失、全身無力)等症狀者，請勿到訓，並請 E-mail 回覆聯繫承辦人。

七、課程內容：實際課表請參閱本計畫第3頁。

節數	課程名稱
3	分組進行： (一)教學輔導知能實務經驗分享 1. 教學輔導經驗分享 2. 深化教學觀察與會談技巧
3	3. 精進教學輔導教師人際關係溝通技巧 4. 教學輔導教師認證資料分享與說明
3	(二)認知教練理論與實務 1. 認知教練的基本概念
3	2. 認知教練會談技巧實作與演練
共計節數：12節	

八、研習方式：講授、討論、實務經驗分享。

九、報名方式：

- (一)請教師於研習前5天前至至網址 <https://bit.ly/109tmg>，進入 Google 表單完成報名程序，逾期恕不受理。

(二)目前已報名人數及名單請參閱 <https://bit.ly/109tmn> (每五分鐘更新)，並以各研習員於報名表單之電子郵件信箱通知，請準時參加研習。

十、認證手冊：

(一) 為節能減碳，本研習不發放紙本手冊，學員可至 <http://bit.ly/109tmbk> 中的對應課程資料夾中下載研習資料，並自行攜帶筆電、平板或手機等電子設備；充電插座有限，建議事先將您的設備充足電量。

(二)臺北市109學年度高級中等以下學校教學輔導教師儲訓班教學輔導教師認證手冊請逕由臺北市教學輔導教師網-檔案下載區(<http://mt.utaipei.edu.tw/>)參閱。

十一、注意事項：

(一)請學員務必於研習第1天攜帶個人【紙本】認證資料，以利研習討論後修正並於第2日送交審查；另認證資料【電子檔】(Word 或 Pdf)請於研習後10日內傳至【臺北市教學輔導教師網=>上傳認證作業】(<http://mt.utaipei.edu.tw/上傳認證作業/>)，供評閱講座進行資料審查及覆閱，俾利學員教學輔導教師資格認定作業順利進行。

(二)依照報名順序優先錄取，如報名踴躍而致額滿，本中心得提前截止報名，

(三)本研習採線上報名方式，不受理現場報名，請研習教師注意與配合。

(四)研習中請自備飲水容器、環保筷、文具用品，薄外套，現場無提供停車位。

(五)如需哺集乳室、無障礙設施、或其他需求者，請事前洽承辦人。

(六)研習日若遇颱風假、疫情關係影響等，變更日期及研習方式，請依行政院人事行政總處公告臺北市情形，最新資訊請至臺北市教學輔導教師網(<http://mt.utaipei.edu.tw>)查詢最新公告、電子郵件及公文通知。

(七)臺北市政府教育局同意本市參與研習之教師及授課講師，以公假派代方式參與本次研習，本計畫經教育局核可後實施，修正時亦同。

(八)完成報名程序之研習員，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於研習前3日 E-Mail 聯繫承辦人員。

十二、研習時數：本研習須全程參與12小時，方能核予研習時數。課程均於上午9時整開始，上午8時40分開始報到，課程開始進行時，遲到/中途離開/早退15分鐘以上即視為缺課，失去該單元課程研習資格，不給予研習時數。

十三、聯絡方式：

(一) 國高中職組：臺北市校長及教師專業發展中心黃俊崎助理，電子信箱：tp8620sup@gmail.com，聯繫電話：2368-8667轉 112，傳真：02-2368-6574。

(二) 國小組：臺北市校長及教師專業發展中心府雅琦專案教師，電子信箱：t00679@mail.jtes.tp.edu.tw，聯繫電話：(02)2885-5491#819。

十四、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十五、其他：本實施計畫陳奉臺北市政府教育局任核可後實施，修正時亦同。。

109學年度臺北市教學輔導教師增能回流專修研習班

(陽明山教師研習中心儲訓之教師)

國小組：臺北市士林區劍潭國民小學 4樓課研教室

1. 第1期：110年3月9、10日（星期二、三）。
2. 第2期：110年3月25、26日（星期四、五）。

(一) 國小組第1期-TA1-(劍潭國小)				
日期	時間	節數	課程名稱	講座
110/3/9(二)	9:00~12:00	3	(一)教學輔導知能實務經驗分享 1. 教學輔導經驗分享 2. 深化教學觀察與會談技巧	鄧美珠退休校長 劍潭國小
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	3. 精進教學輔導教師人際關係溝通技巧 4. 教學輔導教師認證資料分享與說明	楊玲珠校長 文昌國小
110/3/10(三)	9:00~12:00	3	(二)認知教練理論與實務 1. 認知教練的基本概念	主:丁一顧教授 臺北市立大學
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	2. 認知教練會談技巧實作與演練	副(下午): 鄧美珠校長 劍潭國小 楊玲珠校長 文昌國小
(二) 國小組第2期-TA2-(劍潭國小)				
日期	時間	節數	課程名稱	講座
110/3/25(四)	9:00~12:00	3	(一)教學輔導知能實務經驗分享 1. 教學輔導經驗分享 2. 深化教學觀察與會談技巧	鄧美珠退休校長 劍潭國小
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	3. 精進教學輔導教師人際關係溝通技巧 4. 教學輔導教師認證資料分享與說明	楊玲珠校長 文昌國小
110/3/26(五)	9:00~12:00	3	(二)認知教練理論與實務 1. 認知教練的基本概念	主:丁一顧教授 臺北市立大學
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	2. 認知教練會談技巧實作與演練	副(下午): 鄧美珠校長 劍潭國小 楊玲珠校長 文昌國小

109學年度臺北市教學輔導教師增能回流專修研習班

(陽明山教師研習中心儲訓之教師)

國高中職組：臺北市立螢橋國民中學 3樓螢光講堂

1. 第1期：110年3月17、18日(星期三、四)。

2. 第2期：110年3月22、23日(星期一、二)。

(三) 國高中職組第1期-TB1-(螢橋國中)				
日期	時間	節數	課程名稱	講座
110/3/17(三)	9:00~12:00	3	(一)教學輔導知能實務經驗分享 1. 教學輔導經驗分享 2. 深化教學觀察與會談技巧	朱逸華校長 成淵高中
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	3. 精進教學輔導教師人際關係溝通技巧 4. 教學輔導教師認證資料分享與說明	歐陽秀幸校長 螢橋國中
110/3/18(四)	9:00~12:00	3	(二)認知教練理論與實務 1. 認知教練的基本概念	主:張德銳教授 臺北市立大學
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	2. 認知教練會談技巧實作與演練	副(下午): 歐陽秀幸校長 螢橋國中 朱逸華校長 成淵高中
(四) 國高中職組第2期-TB2-(螢橋國中)				
日期	時間	節數	課程名稱	講座
110/3/22(一)	9:00~12:00	3	(一)教學輔導知能實務經驗分享 1. 教學輔導經驗分享 2. 深化教學觀察與會談技巧	朱逸華校長 成淵高中
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	3. 精進教學輔導教師人際關係溝通技巧 4. 教學輔導教師認證資料分享與說明	歐陽秀幸校長 螢橋國中
110/3/23(二)	9:00~12:00	3	(二)認知教練理論與實務 1. 認知教練的基本概念	主:張德銳教授 臺北市立大學
	12:00~13:00	0	午餐/午休時間	
	13:00~16:00	3	2. 認知教練會談技巧實作與演練	副(下午): 歐陽秀幸校長 螢橋國中 朱逸華校長 成淵高中

臺北市立劍潭國小交通路線

(地址：臺北市士林區通河街 16 號)

- 一 捷運：淡水線至劍潭站 2 號出口出站，步行約 8 分鐘。
(沿途會經過郵局、中華電信)

二 公車：

1. 劍潭國小(承德路四段下車) 26、41、111、250、266、266 區、280、288、288 區、290、304 承德線、529、616、618、620 區、756、市民小巴 M8
2. 劍潭(中山北路下車) 109、203、218、220、260、260 區、267、277、279、280 經新生高架、285、310、556、606、612、612 區、646、646 區、665、685、902、1717、2020、2022、9006、紅 3

三 停車場：

- 1 捷運劍潭站轉乘停車場(電子收費)，步行約 5 分鐘。

計時：小型車平日 20 元起/時(06-24)，10 元起/時(00-06)。

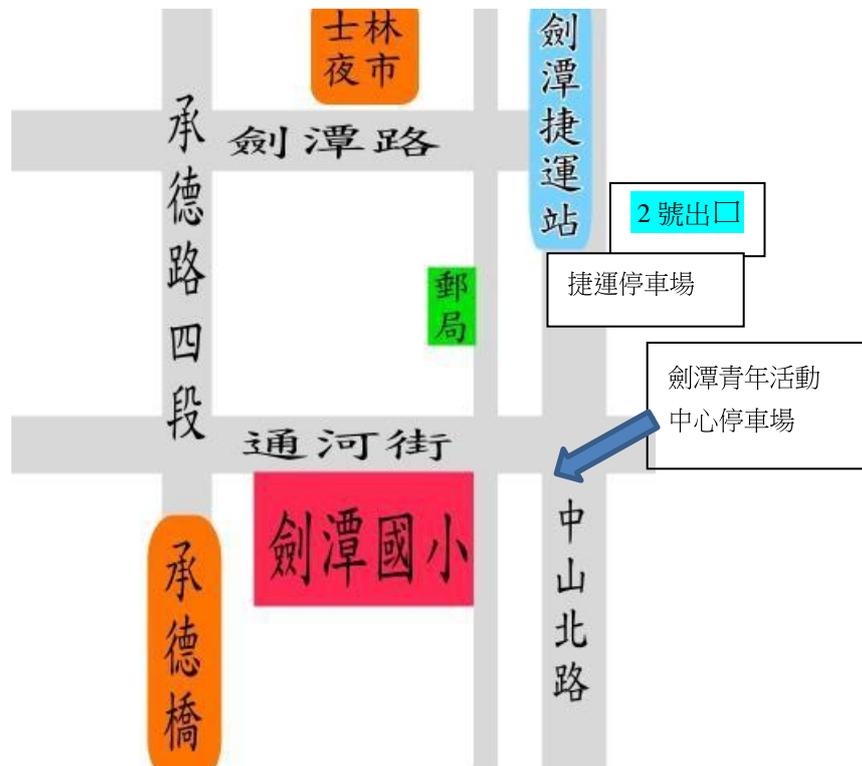
全程以半小時計費。

- 2 劍潭青年活動中心停車場(電子收費)，步行約 5 分鐘。

計時：小型車平日 30 元起/時(06-24)，10 元起/時(00-

06)。

06)。



臺北市立螢橋國民中學交通位置圖-3樓螢光講堂

地址：[臺北市中正區汀洲路3段4號](#)

Google 地圖：<https://bit.ly/ycjhmap>

* 交通資訊：

一、《台北捷運》

搭乘捷運松山新店線在「台電大樓站」1號出口下車，往汀洲路的方向走到底過紅綠燈右轉即可到達。

二、《公車》

(一)「古亭國小站」下車：236、252、254、278、672，往汀洲路方向即可到達。

(二)「台電大樓站」下車：指南2、新店客運（烏來 - 臺北）、新店客運（坪林 - 臺北）、棕12、綠11、綠13、藍28、1、208、236、251、252、278、530、606、644、648、660、672、673、74。

(三)「客家文化主題公園站」下車：棕12、673、253。

