

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年一班

導師：黃綉貴老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	生活科技	國文	音樂	文旅享繪 (一)	班週會	
09:25   10:10	2	生物	資訊科技	地理	表演藝術	國文	
10:20   11:05	3	數學	生物	國文	英語	走讀建成 生活圈	
11:15   12:00	4	體育	生活 再發現	數學	國文	英語	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	家政	數學	生物	輔導	體育	
14:15   15:00	6	健康教育	歷史	童軍	公民	全球 議題 (單)	環境 知能 (雙)
15:15   16:00	7	國文	視覺藝術	英語	數學	社團活動	
16:10   16:55	8	英輔	數輔	國輔	生輔		

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	王秋雲老師	綜合 活動	家政	1	曾澄苒老師	彈性 課程	班週會	1	黃綉貴老師
	英語	3	賴美玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	林衣穎老師
數學	數學	4	黃綉貴老師		輔導	1	鄭惠文老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	林大鈞老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	陳惠美老師
科技	資訊科技	1	廖松國老師		視覺藝術	1	張卓立老師		生活再發現	1	沈婉立老師
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能	0.5	陳銘君老師
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		田保羅老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年二班

導師：賴美玲老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	環境 知能 (單)	全球 議題 (雙)	英語	生物	國文	班週會
09:25   10:10	2	地理		國文	數學	公民	文旅享繪 (一)
10:20   11:05	3	英語	數學	國文	生活 再發現	生物	
11:15   12:00	4	資訊科技	生物	國文	體育	走讀建成 生活圈	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	生活科技	歷史	童軍	家政	國文	
14:15   15:00	6	數學	音樂	視覺藝術	數學	英語	
15:15   16:00	7	體育	表演藝術	輔導	健康教育	社團活動	
16:10   16:55	8	國輔	生輔	英輔	數輔		

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	王慈惠老師	綜合 活動	家政	1	曾澄苒老師	彈性 課程	班週會	1	賴美玲老師
	英語	3	賴美玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	陳柏宏老師
數學	數學	4	黃綉貴老師		輔導	1	鄭惠文老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	林大鈞老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	陳惠美老師
科技	資訊科技	1	陳慶洋老師		視覺藝術	1	張卓立老師		生活再發現	1	沈婉立老師
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能	0.5	陳銘君老師
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		田保羅老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年三班

導師：馮品正老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	英語	生活 再發現	國文	國文	班週會
09:25   10:10	2	童軍	歷史	文旅享繪 (一)	全球 議題 (單)	環境 知能 (雙)
10:20   11:05	3	資訊科技	英語	英語	公民	生活科技
11:15   12:00	4	生物	數學	數學	生物	國文
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	音樂	國文	走讀建成 生活圈	地理	表演藝術
14:15   15:00	6	國文	體育	家政	數學	生物
15:15   16:00	7	健康教育	輔導	視覺藝術	體育	社團活動
16:10   16:55	8	數輔	國輔	生輔	英輔	

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	王秋雲老師	綜合 活動	家政	1	曾滢芮老師	彈性 課程	班週會	1	馮品正老師
	英語	3	賴美玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	田保羅老師
數學	數學	4	馮品正老師		輔導	1	鄭惠文老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	林大鈞老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	李信賢老師
科技	資訊科技	1	陳慶洋老師		視覺藝術	1	張卓立老師			生活再發現	1
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能		0.5
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		田保羅老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年四班

導師：劉淑美老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	生物	健康教育	生活科技	數學	班週會
09:25   10:10	2	英語	文旅享繪 (一)	童軍	視覺藝術	國文
10:20   11:05	3	數學	公民	生物	體育	家政
11:15   12:00	4	走讀建成 生活圈	國文	資訊科技	國文	數學
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	國文	數學	英語	英語	生物
14:15   15:00	6	輔導	表演藝術	國文	音樂	歷史
15:15   16:00	7	生活 再發現	體育	全球 議題 (單)	環境 知能 (雙)	地理  社團活動
16:10   16:55	8	生輔	英輔	國輔	數輔	

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	羅敏老師	綜合 活動	家政	1	曾滢苒老師	彈性 課程	班週會	1	劉淑美老師
	英語	3	賴美玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	張稚鑫老師
數學	數學	4	蔡琇貞老師		輔導	1	黃書庭老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	林大鈞老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	李信賢老師
科技	資訊科技	1	曾滢苒老師		視覺藝術	1	張卓立老師		生活再發現	1	沈婉立老師
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能	0.5	楊惠玲老師
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		余明錦老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年五班

導師：張珍禎老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	視覺藝術	歷史	輔導	走讀建成 生活圈	班週會	
09:25   10:10	2	國文	健康教育	生活科技	國文	生活 再發現	
10:20   11:05	3	體育	地理	國文	數學	全球 議題 (單)	環境 知能 (雙)
11:15   12:00	4	英語	國文	數學	公民	數學	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	表演藝術	生物	生物	音樂	英語	
14:15   15:00	6	生物	數學	體育	家政	國文	
15:15   16:00	7	童軍	英語	資訊科技	文旅享繪 (一)	社團活動	
16:10   16:55	8	生輔	國輔	數輔	英輔		

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	張珍禎老師	綜合 活動	家政	1	曾滢芮老師	彈性 課程	班週會	1	張珍禎老師
	英語	3	陳惠美老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	張珍禎老師
數學	數學	4	劉佳忠老師		輔導	1	黃書庭老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	朱明黛老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	賴美玲老師
科技	資訊科技	1	曾滢芮老師		視覺藝術	1	張卓立老師		生活再發現	1	沈婉立老師
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能	0.5	楊惠玲老師
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		余明錦老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年六班

導師：陳銘君老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	國文	數學	國文	國文	班週會
09:25   10:10	2	家政	公民	數學	英語	歷史
10:20   11:05	3	生活科技	走讀建成 生活圈	英語	文旅享繪 (一)	體育
11:15   12:00	4	數學	英語	輔導	數學	國文
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	資訊科技	體育	音樂	視覺藝術	地理
14:15   15:00	6	表演藝術	國文	生活 再發現	健康教育	生物
15:15   16:00	7	生物	生物	環境 知能 (單)	全球 議題 (雙)	童軍 社團活動
16:10   16:55	8	英輔	數輔	生輔	國輔	

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	張珍禎老師	綜合 活動	家政	1	曾澄苒老師	彈性 課程	班週會	1	陳銘君老師
	英語	3	陳惠美老師		童軍	1	吳美靜老師		社團活動	1	林淑鶯老師
數學	數學	4	劉佳忠老師		輔導	1	黃書庭老師			走讀建成 生活圈	1
自然科學	生物	3	朱明黛老師	藝術	音樂	1	林衣穎老師		文旅享繪	1	李信賢老師
科技	資訊科技	1	廖松國老師		視覺藝術	1	張卓立老師		生活再發現	1	沈婉立老師
	生活科技	1	陳柏宏老師		表演藝術	1	張巧明老師		環境知能	0.5	楊惠玲老師
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	林大鈞老師		全球議題	0.5	歐東泰老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	體育	2		田保羅老師		
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：七年七班

導師：林衣穎老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	國文	輔導	國文	樂理	班週會
09:25   10:10	2	視覺藝術	童軍	術科指導 (主修)	健康教育	國文
10:20   11:05	3	家政	英語	音樂史 賞析	國文	數學
11:15   12:00	4	生物	公民	生活科技	資訊科技	歷史
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	地理	體育	英語	體育	視唱聽寫
14:15   15:00	6	數學	生物	絲竹 室內樂	數學	視唱聽寫
15:15   16:00	7	術科指導 (副修)	國文	絲竹 室內樂	英語	生物
16:10   16:55	8					

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	蔣宜倫老師	綜合 領域	家政	1	曾澄苒老師	藝術 才能 專長 領域	絲竹 室內樂	2	林衣穎老師
	英語	3	陳惠美老師		輔導	1	黃書庭老師		視唱聽寫	2	郭芝瑩老師
數學	數學	3	劉佳忠老師		童軍	1	吳美靜老師			術科指導	2
自然科學	生物	3	朱明黛老師	藝術	視覺藝術	1	張卓立老師		音樂史 賞析		1
科技	資訊科技	1	廖松國老師		健康 與 體育	健康教育	1			黃慧菁老師	樂理
	生活科技	1	陳柏宏老師	彈性 課程		體育	2		吳其陸老師		
社會	歷史	1	吳佩容老師		班週會	1	林衣穎老師				
	地理	1	劉淑美老師								
	公民與社會	1	陳美玲老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年一班

導師：余月幸老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	英語	英語	文化種籽 在建成	國文	班週會	
09:25   10:10	2	數學	數學	輔導	理化	健康教育	
10:20   11:05	3	家政	生活科技	國文	表演藝術	公民	
11:15   12:00	4	國文	國文	數學	視覺藝術	國文	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	童軍	文旅享繪 (二)	體育	全球議題 (二)	體育	
14:15   15:00	6	未來公民 行動家	音樂	地理	資訊科技	社團活動	
15:15   16:00	7	理化	歷史	理化	數學	英語	
16:10   16:55	8	國輔	理輔	英輔	地輔 (單)	歷輔 (雙)	數輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	蔣宜倫老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	余月幸老師
	英語	3	陳惠美老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	黃元綺老師
數學	數學	4	余月幸老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1
自然科學	理化	3	林淑鶯老師	綜合 活動	家政	1	劉佳忠老師		文旅享繪	1	蔡金祝老師
科技	資訊科技	1	江貞儀老師		童軍	1	吳美靜老師		全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	江貞儀老師		輔導	1	黃書庭老師		社團活動	1	田保羅老師
社會	歷史	1	劉怡均老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師				
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	吳其陸老師				
	公民	1	張稚鑫老師								



# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年二班

導師：李信賢老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	文旅享繪 (二)	公民	視覺藝術	地理	班週會
09:25   10:10	2	國文	文化種籽 在建成	表演藝術	數學	數學
10:20   11:05	3	體育	國文	數學	國文	國文
11:15   12:00	4	生活科技	全球議題 (二)	理化	英語	理化
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	數學	英語	國文	資訊科技	英語
14:15   15:00	6	理化	健康教育	體育	歷史	社團活動
15:15   16:00	7	未來公民 行動家	輔導	童軍	音樂	家政
16:10   16:55	8	理輔	地輔 (單)	歷輔 (雙)	數輔	英輔 國輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	
語文	國文	5	余幸靜老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	李信賢老師	
	英語	3	李信賢老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	黃元綺老師	
數學	數學	4	余月幸老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1	楊惠玲老師
自然科學	理化	3	林淑鶯老師	綜合 活動	家政	1	蔡琇貞老師		文旅享繪		1	胡家鳳老師
科技	資訊科技	1	江貞儀老師		童軍	1	吳美靜老師			全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	江貞儀老師		輔導	1	黃書庭老師				社團活動	1
社會	歷史	1	劉怡均老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師					
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃健忠老師					
	公民	1	張稚鑫老師									

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年三班

導師：胡家鳳老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	文化種籽 在建成	理化	表演藝術	生活科技	班週會
09:25   10:10	2	國文	輔導	視覺藝術	英語	數學
10:20   11:05	3	理化	國文	數學	數學	國文
11:15   12:00	4	全球議題 (二)	未來公民 行動家	公民	國文	健康教育
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	數學	英語	國文	地理	英語
14:15   15:00	6	資訊科技	歷史	音樂	體育	社團活動
15:15   16:00	7	家政	體育	文旅享繪 (二)	理化	童軍
16:10   16:55	8	數輔	國輔	理輔	歷輔 (單)	地輔 (雙)

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	
語文	國文	5	蔣宜倫老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	胡家鳳老師	
	英語	3	胡家鳳老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	莊英勝老師	
數學	數學	4	蔡琇貞老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1	楊惠玲老師
自然科學	理化	3	林淑鶯老師	綜合 活動	家政	1	黃綉貴老師		文旅享繪		1	李信賢老師
科技	資訊科技	1	江貞儀老師		童軍	1	吳美靜老師			全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	江貞儀老師		輔導	1	黃書庭老師				社團活動	1
社會	歷史	1	劉怡均老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師					
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃健忠老師					
	公民	1	張稚鑫老師									

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年四班

導師：李昌隆老師

時間	節次	一	二	三	四	五		
07:40~08:15		班級活動(含朝會)						
08:15~08:30		晨間工作與活動						
08:30   9:15	1	數學	地理	文化種籽 在建成	公民	班週會		
09:25   10:10	2	理化	國文	數學	國文	英語		
10:20   11:05	3	全球議題 (二)	數學	文旅享繪 (二)	視覺藝術	數學		
11:15   12:00	4	國文	生活科技	國文	表演藝術	理化		
12:35~13:15		午休時間						
13:20   14:05	5	健康教育	音樂	資訊科技	體育	家政		
14:15   15:00	6	輔導	英語	理化	英語	社團活動		
15:15   16:00	7	體育	童軍	未來公民 行動家	歷史	國文		
16:10   16:55	8	數輔	歷輔 (單)	英輔 (雙)	英輔 (單)	地輔 (雙)	國輔	理輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	
語文	國文	5	王秋雲老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	李昌隆老師	
	英語	3	李信賢老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	莊英勝老師	
數學	數學	4	余月幸老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1	鍾筱萍老師
自然科學	理化	3	李昌隆老師	綜合 活動	家政	1	劉佳忠老師		文旅享繪		1	胡家鳳老師
科技	資訊科技	1	江貞儀老師		童軍	1	吳美靜老師			全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	江貞儀老師		輔導	1	謝幸芳老師				社團活動	1
社會	歷史	1	劉怡均老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師					
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃健忠老師					
	公民	1	張稚鑫老師									

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年五班

導師：余幸靜老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	數學	國文	國文	全球議題 (二)	班週會	
09:25   10:10	2	地理	英語	數學	國文	英語	
10:20   11:05	3	國文	數學	表演藝術	理化	數學	
11:15   12:00	4	理化	家政	視覺藝術	健康教育	理化	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	體育	公民	文化種籽 在建成	輔導	國文	
14:15   15:00	6	生活科技	童軍	體育	未來公民 行動家	社團活動	
15:15   16:00	7	資訊科技	音樂	英語	文旅享繪 (二)	歷史	
16:10   16:55	8	英輔	歷輔 (單)	地輔 (雙)	國輔	理輔	數輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	
語文	國文	5	余幸靜老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	余幸靜老師	
	英語	3	蔡金祝老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	張珍禎老師	
數學	數學	4	蔡琇貞老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1	鐘筱萍老師
自然科學	理化	3	楊惠玲老師	綜合 活動	家政	1	余月幸老師		文旅享繪		1	胡家鳳老師
科技	資訊科技	1	陳柏宏老師		童軍	1	吳美靜老師			全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	王金泉老師		輔導	1	銀詩涵老師				社團活動	1
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師					
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃筱卉老師					
	公民	1	余幸靜老師									

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年六班

導師：莊英勝老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	健康教育	資訊科技	數學	國文	班週會
09:25   10:10	2	國文	數學	理化	全球議題 (二)	國文
10:20   11:05	3	英語	輔導	視覺藝術	英語	理化
11:15   12:00	4	體育	公民	表演藝術	理化	童軍
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	生活科技	國文	文旅享繪 (二)	數學	未來公民 行動家
14:15   15:00	6	數學	英語	國文	音樂	社團活動
15:15   16:00	7	地理	歷史	文化種籽 在建成	體育	家政
16:10   16:55	8	國輔	理輔	數輔	英輔	地輔 (單)    歷輔 (雙)

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	
語文	國文	5	莊英勝老師	藝術	音樂	1	黃心儀老師	彈性 課程	班週會	1	莊英勝老師	
	英語	3	胡家鳳老師		視覺藝術	1	張卓立老師		文化種籽在 建成	1	張珍禎老師	
數學	數學	4	蔡琇貞老師		表演藝術	1	張巧明老師			未來公民行 動家	1	鍾筱萍老師
自然科學	理化	3	陳銘君老師	綜合 活動	家政	1	余月幸老師		文旅享繪		1	李信賢老師
科技	資訊科技	1	陳柏宏老師		童軍	1	吳美靜老師			全球議題	1	黃怡君老師
	生活科技	1	王金泉老師		輔導	1	江鳳禎老師				社團活動	1
社會	歷史	1	吳佩容老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師					
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃健忠老師					
	公民	1	張稚鑫老師									

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：八年七班

導師：張秀慈老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	英語	英語	生活科技	理化	班週會
09:25   10:10	2	數學	理化	輔導	公民	地理
10:20   11:05	3	表演藝術	健康教育	術科指導 (主修)	國文	歷史
11:15   12:00	4	理化	童軍	資訊科技	國文	體育
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	國文	數學	國文	視唱聽寫	音樂史 賞析
14:15   15:00	6	體育	基礎和聲	絲竹 室內樂	視唱聽寫	家政
15:15   16:00	7	術科指導 (副修)	國文	絲竹 室內樂	數學	英語
16:10   16:55	8					

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	王伊芳老師	綜合 領域	家政	1	蔡琇貞老師	藝術 才能 專長 領域	絲竹 室內樂	2	張秀慈老師
	英語	3	李信賢老師		童軍	1	吳美靜老師		視唱聽寫	2	張秀慈老師
數學	數學	3	陳柏宏老師		輔導	1	銀詩涵老師			術科指導	2
自然科學	理化	3	林淑鶯老師	藝術	表演藝術	1	張巧明老師		音樂史 賞析		1
科技	資訊科技	1	廖松國老師		健康 與 體育	健康教育	1			黃慧菁老師	基礎和聲
	生活科技	1	王金泉老師	體育		2	黃健忠老師				
社會	歷史	1	吳佩容老師	彈性 課程	班週會	1	張秀慈老師				
	地理	1	歐東泰老師								
	公民與社會	1	張稚鑫老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年一班

導師：鐘筱萍老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	英語	自然	數學	自然	班週會	
09:25   10:10	2	自然	國文	自然	數學	數學	
10:20   11:05	3	地理	英語	情境 英語 (單)	閱讀與 寫作 (雙)	英語	視覺藝術
11:15   12:00	4	表演藝術	歷史	國文	國文	國文	
12:35~13:15		午休時間體育					
13:20   14:05	5	歷史	數學	家政	體育	童軍	
14:15   15:00	6	國文	體育	健康教育	輔導	英語	
15:15   16:00	7	生活攻略	音樂	公民	社會學習	生活科學	
16:10   16:55	8	數輔	國輔	公輔 (單)	歷輔 (雙)	英輔	理輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	沈婉立老師	藝術 與 人文	音樂	1	張秀慈老師	彈性 課程	班週會	1	鐘筱萍老師
	英語	4	陳麗秋老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀 與 寫作	0.5	沈婉立老師
數學	數學	4	劉佳忠老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與 生活 科技	理化	2	楊惠玲老師	綜合 活動	輔導活動	1	銀詩涵老師		情境閱讀	0.5	陳麗秋老師
	地球科學	1	楊惠玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	歐東泰老師
	生活科技	1	楊惠玲老師		家政	1	蔡惠雅老師				
社會	歷史	1	鐘筱萍老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師	生活科學	1	楊惠玲老師	
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃筱卉老師	生活科學	1	楊惠玲老師	
	公民	1	張稚鑫老師					生活攻略	1	劉佳忠老師	

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年二班

導師：張稚鑫老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	數學	童軍	自然	英語	班週會
09:25   10:10	2	閱讀與 寫作 (單)	情境 英語 (雙)	地理	國文	歷史
10:20   11:05	3	公民	自然	數學	健康教育	數學
11:15   12:00	4	國文	英語	歷史	自然	英語
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	社會學習	視覺藝術	音樂	數學	家政
14:15   15:00	6	自然	國文	輔導	體育	國文
15:15   16:00	7	體育	生活攻略	英語	表演藝術	生活科學
16:10   16:55	8	理輔	英輔	數輔	公輔	國輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	沈婉立老師	藝術 與 人文	音樂	1	張秀慈老師	彈性 課程	班週會	1	張稚鑫老師
	英語	4	陳麗秋老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀 與 寫作	0.5	沈婉立老師
數學	數學	4	馮品正老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與 生活 科技	理化	2	李昌隆老師	綜合 活動	輔導活動	1	銀詩涵老師		情境閱讀	0.5	陳麗秋老師
	地球科學	1	李昌隆老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	歐東泰老師
	生活科技	1	李昌隆老師		家政	1	蔡惠雅老師				
社會	歷史	1	鐘筱萍老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師		生活科學	1	李昌隆老師
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃筱卉老師		生活科學	1	馮品正老師
	公民	1	張稚鑫老師						生活攻略	1	馮品正老師



# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年三班

導師：黃慧菁老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	自然	數學	英語	歷史	班週會
09:25   10:10	2	英語	國文	生活攻略	數學	自然
10:20   11:05	3	國文	自然	歷史	體育	閱讀與寫作(單)   情境英語(雙)
11:15   12:00	4	童軍	地理	自然	國文	社會學習
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	輔導	健康教育	國文	英語	國文
14:15   15:00	6	視覺藝術	英語	公民	生活科學	家政
15:15   16:00	7	數學	體育	表演藝術	音樂	數學
16:10   16:55	8	公輔(單)	健輔(雙)	英輔	理輔	數輔   國輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	莊英勝老師	藝術與人文	音樂	1	郭芝瑩老師	彈性課程	班週會	1	黃慧菁老師
	英語	4	陳惠美老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀與寫作	0.5	莊英勝老師
數學	數學	4	馮品正老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與生活科技	理化	2	楊惠玲老師	綜合活動	輔導活動	1	銀詩涵老師		情境閱讀	0.5	陳惠美老師
	地球科學	1	楊惠玲老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	歐東泰老師
	生活科技	1	楊惠玲老師		家政	1	蔡惠雅老師				
社會	歷史	1	鐘筱萍老師	健康與體育	健康教育	1	黃慧菁老師	生活科學	1	楊惠玲老師	
	地理	1	歐東泰老師		體育	2	黃筱卉老師	生活攻略	1	馮品正老師	
	公民	1	張稚鑫老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年四班

導師：陳麗秋老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	自然	社會學習	英語	國文	班週會
09:25   10:10	2	數學	數學	自然	國文	自然
10:20   11:05	3	英語	國文	數學	數學	英語
11:15   12:00	4	輔導	自然	地理	英語	國文
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	體育	音樂	閱讀與 寫作 (單)	情境 英語 (雙)	童軍 生活攻略
14:15   15:00	6	國文	視覺藝術	表演藝術		生活科學 公民
15:15   16:00	7	健康教育	歷史	體育	歷史	家政
16:10   16:55	8	歷輔 (單)	公輔 (雙)	國輔	英輔	數輔 理輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	黃美蘭老師	藝術 與 人文	音樂	1	郭芝瑩老師	彈性 課程	班週會	1	陳麗秋老師
	英語	4	陳麗秋老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀 與 寫作	0.5	黃美蘭老師
數學	數學	4	陳海新老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與 生活 科技	理化	2	林淑鶯老師	綜合 活動	輔導活動	1	謝幸芳老師		情境閱讀	0.5	陳麗秋老師
	地球科學	1	林淑鶯老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	劉淑美老師
	生活科技	1	林淑鶯老師		家政	1	蔡惠雅老師		生活科學	1	林淑鶯老師
社會	歷史	1	陳麗秋老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師	生活攻略	1	陳海新老師	
	地理	1	劉淑美老師		體育	2	黃健忠老師				
	公民	1	張稚鑫老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年五班

導師：陳海新老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	英語	歷史	數學	閱讀與 寫作 (單)	情境 英語 (雙)	班週會
09:25   10:10	2	自然	健康教育	歷史	音樂		數學
10:20   11:05	3	數學	童軍	國文	體育		國文
11:15   12:00	4	視覺藝術	自然	英語	國文		表演藝術
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	公民	數學	生活科學	生活攻略		自然
14:15   15:00	6	國文	體育	家政	英語		英語
15:15   16:00	7	輔導	國文	地理	自然		社會學習
16:10   16:55	8	國輔	公輔 (單)	數輔 (雙)	理輔	英輔	數輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	黃元綺老師	藝術 與 人文	音樂	1	郭芝瑩老師	彈性 課程	班週會	1	陳海新老師
	英語	4	蔡金祝老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀 與 寫作	0.5	黃元綺老師
數學	數學	4	陳海新老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與 生活 科技	理化	2	陳銘君老師	綜合 活動	輔導活動	1	銀詩涵老師		情境閱讀	0.5	蔡金祝老師
	地球科學	1	陳銘君老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	劉淑美老師
	生活科技	1	陳銘君老師		家政	1	蔡惠雅老師				
社會	歷史	1	鐘筱萍老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師		生活科學	1	陳銘君老師
	地理	1	劉淑美老師		體育	2	黃健忠老師		生活攻略	1	陳海新老師
	公民	1	張稚鑫老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年六班

導師：蔡金祝老師

時間	節次	一	二	三	四	五	
07:40~08:15		班級活動(含朝會)					
08:15~08:30		晨間工作與活動					
08:30   9:15	1	自然	數學	英語	表演藝術	班週會	
09:25   10:10	2	英語	自然	情境 英語 (單)	閱讀與 寫作 (雙)	數學	國文
10:20   11:05	3	童軍	國文	自然	國文	體育	
11:15   12:00	4	家政	地理	生活攻略	歷史	公民	
12:35~13:15		午休時間					
13:20   14:05	5	國文	體育	輔導	英語	視覺藝術	
14:15   15:00	6	歷史	英語	社會學習	健康教育	自然	
15:15   16:00	7	數學	音樂	國文	生活科學	數學	
16:10   16:55	8	數輔	英輔	英輔 (單)	公輔 (雙)	理輔	國輔

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	黃元綺老師	藝術 與 人文	音樂	1	郭芝瑩老師	彈性 課程	班週會	1	蔡金祝老師
	英語	4	蔡金祝老師		視覺藝術	1	張卓立老師		閱讀 與 寫作	0.5	黃元綺老師
數學	數學	4	陳海新老師		表演藝術	1	張巧明老師				
自然與 生活 科技	理化	2	李昌隆老師	綜合 活動	輔導活動	1	江鳳禎老師		情境閱讀	0.5	蔡金祝老師
	地球科學	1	李昌隆老師		童軍	1	吳美靜老師		社會學習	1	劉淑美老師
	生活科技	1	李昌隆老師		家政	1	蔡惠雅老師		生活科學	1	李昌隆老師
社會	歷史	1	鐘筱萍老師	健康 與 體育	健康教育	1	黃慧菁老師	生活攻略	1	陳海新老師	
	地理	1	劉淑美老師		體育	2	黃健忠老師				
	公民	1	張稚鑫老師								

# 臺北市立建成國民中學 109 學年度第一學期班級課表 (1090831)

班級：九年七班

導師：黃美蘭老師

時間	節次	一	二	三	四	五
07:40~08:15		班級活動(含朝會)				
08:15~08:30		晨間工作與活動				
08:30   9:15	1	視唱聽寫	自然	數學	英語	班週會
09:25   10:10	2	視唱聽寫	歷史	術科指導 (主修)	自然	自然
10:20   11:05	3	自然	英語	輔導	數學	歷史
11:15   12:00	4	音樂專題	體育	國文	體育	地理
12:35~13:15		午休時間				
13:20   14:05	5	國文	國文	英語	音樂史 賞析	國文
14:15   15:00	6	術科指導 (副修)	國文	絲竹 室內樂	音樂史 賞析	英語
15:15   16:00	7	視覺藝術	數學	絲竹 室內樂	公民	數學
16:10   16:55	8					

領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師	領域	科目	節數	授課老師
語文	國文	5	黃美蘭老師	綜合 領域	輔導	1	銀詩涵老師	藝術 才能 專長 領域	絲竹 室內樂	2	郭芝瑩老師
	英語	4	胡家鳳老師						視唱聽寫	2	郭芝瑩老師
數學	數學	4	黃綉貴老師						術科指導	2	郭芝瑩老師
自然與 生活 科技	理化	3	陳銘君老師	藝術	視覺藝術	1	張卓立老師		音樂史 賞析	2	郭芝瑩老師
	地球 科學	1	陳銘君老師	健康 與 體育	體育	2	黃健忠老師		音樂專題	1	郭芝瑩老師
社會	歷史	2	鍾筱萍老師	彈性 課程	班週會	1	黃美蘭老師				
	地理	1	劉淑美老師								
	公民與社會	1	張稚鑫老師								